Дата: 12.11.2021

Клас: 11А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей. Повторення пройденого матеріалу.

Про матеріал:

ТБ під час виконання фізичних вправ в домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Профілактика сутулості:

<https://www.youtube.com/watch?v=03nMv0pqKF4>

Техніка виконання акробатичних вправ:

<https://www.youtube.com/watch?v=_NaH9zWhzyU>

Вправи на рівновагу та координацію:

<https://www.youtube.com/watch?v=VeZnivCnV8Q>

Домашнє завдання:

Виконати веселу руханку:

<https://www.youtube.com/watch?v=mRrfHjc9suc>